



HYGIENEKONZEPT

Stand: 03.09.2020

Liebe KIDS, blitzblank kann es gar nicht sein, die wichtigsten Regeln in dieser besonderen Corona-Zeit müssen aber eingehalten werden:

Wir sind **halten Abstand** im Raum. Wir **lüften** zusätzlich während der Stunden. Nach jedem Kurs erfolgt eine **gründliche Reinigung** der Flächen und des Bodens. Kontaktflächen werden desinfiziert. Auf körperlichen Kontakt und den Einsatz von Hilfsmitteln, Entspannungskissen usw. wird erstmal verzichtet.



Draußen vor dem Eingangsfenster steht **Desinfektionsmittel** bereit.



Betrete den Raum durch das Fenster mit dem Zeichen „**Eingang**“.



Komme **einzel**n mit Deinem „**Schnutenpulli**“ herein. Trage ihn bis Du Deine Matte an der gekennzeichneten Stelle ausgerollt und darauf Platz genommen hast. Bringe Deine **eigene Matte** und eine **Trinkflasche** mit.



Ein **Lächeln** und ein **Namasté** ist eine schöne Begrüßung. **bequemen Outfit**, sodass Du Dich im Raum nicht umziehen brauchst. **Bliebe während der Stunde auf Deiner Matte**. So halten wir den vorgeschrieben Abstand ein.



Komme direkt im **bequemen Outfit**, sodass Du Dich im Raum nicht umziehen brauchst. **Bliebe während der Stunde auf Deiner Matte**. So halten wir den vorgeschrieben Abstand ein.



Niese bzw. huste am besten in Deinen Ellenbogen. **einmal** und werfe es danach in den Müll. Wenn Du Dich nicht wohl fühlst, Schnupfen oder Husten hast, bleibe bitte Zuhause.



Dein Taschentuch benutze nur **einmal** und werfe es danach in den Müll. Wenn Du Dich nicht wohl fühlst, Schnupfen oder Husten hast, bleibe bitte Zuhause.



Auf's **WC** gehe **allein**. Nach dem Toilettengang **gründliches Händewaschen** (3 x „Happy Birthday to you“ singen) und trocknen.



Verlasse den Raum durch das Fenster „**Ausgang**“.